第12回 全九州トランポリン競技選手権大会・規定演技

【 ミドルクラス 】

①	１回捻り腰落ち
②	スイブル・ヒップス
③	１／２捻り立つ
④	閉脚跳び
⑤	１／２捻り腹落ち
⑥	立つ
⑦	ピルエット
⑧	腰落ち
⑨	ローラー
⑩	立つ

【 小学生低学年 】

①	１／２捻り腰落ち
②	スイブル・ヒップス
③	１／２捻り立つ
④	開脚跳び
⑤	腹落ち(空中姿勢は抱え型)
⑥	立つ
⑦	１／２捻り跳び
⑧	腰落ち
⑨	立つ
⑩	ピルエット

【 小学生高学年 】

①	背落ち（空中姿勢は伸び型）
②	立つ
③	開脚跳び
④	１回捻り腰落ち
⑤	立つ
⑥	１／２捻り腹落ち
⑦	ターンテーブル
⑧	立つ
⑨	よつんばい落ち
⑩	前方宙返り（抱え型）

【 中学生以上 】

①	後方宙返り（抱え型）
②	開脚跳び
③	１回捻り腰落ち
④	スイブル・ヒップス
⑤	１／２捻り立つ
⑥	１／２捻り腹落ち
⑦	立つ
⑧	１／２捻り跳び
⑨	閉脚跳び
⑩	前方宙返り（抱え型）