競 技 進 行 表

3月31日　土曜日

8:00　開館
8:15　受付
9:10　オープニングセレモニー
9:30　開会式

グループ	練習開始予定時間	試技開始予定時間	A台		B台	
			部門	試技順	部門	試技順
1	10:00	10:20	ミドル男	1 ～ 6	ミドル女	1 ～ 6
2	10:40	11:00	小学生低男子	1 ～ 10	小学生高女	1 ～ 9
3	11:20	11:40	小学生低女子	1 ～ 11		10～ 19
4	12:00	12:20		12 ～ 23		20 ～ 29
	12:40 ～ 13:20		昼 休 み			
5	13:20	13:40	小学生高男子	1 ～ 7	中学生女子	1 ～ 9
6	14:00	14:20		8 ～ 13		10 ～ 18
7	14:40	15:00	中学生男子	1 ～ 9		19 ～ 27
8	15:20	15:40		10 ～ 19		28 ～ 36
9	16:00	16:20	高校生以上男子	1 ～ 9	高校生以上女子	1 ～ 11
10	16:40	17:00	大学生以上男子	1 ～ 6		
11	17:20	17:40			大学生以上女子	1 ～ 3

※各グループごとに20分のウォーミングアップ(確約4本)後、規定演技・自由演技の順に実施

4月1日　日曜日

8:00　開館
9:00　部門別決勝

グループ	開始予定時間	アップ時間	A台		B台	
			部門	試技順	部門	試技順
1	9:00	20分	ミドル男	1 ～ 6	ミドル女	1 ～ 6
2	9:50	20分	小学生低男	1 ～ 10	小学生低女	1 ～ 10
3	10:40	20分	小学生高男	1 ～ 10	小学生高女	1 ～ 10
4	11:30	20分	中学生男	1 ～ 10	中学生女	1 ～ 10
5	12:20	20分	高校以上男	1 ～ 9	高校以上女	1 ～ 10
6	13:10	20分	大学生以上男	1 ～ 6	大学生以上女	1 ～ 3
	13:40 ～ 14:20		昼 休 み 県対抗競技選手フリー練習			
7	14:20	20分	県 対 抗 競 技			
			福岡県・熊本県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県			
8	15:10	20分	オープン男	1 ～ 10	オープン女	1 ～ 10

※各部門ごとに20分のウォーミングアップ(確約3本)後、試技を実施

16:00 カッティング
17:00 表彰式・閉会式

※進行状況により開始時間の繰り上げ、繰り下げを行いますのでアナウンスに注意してください
※今大会のスポッターの配置について

①ダブルスポッター(トランポリン両サイドでスポッターマットを持つこと)を推奨する。
②シングルスポッター(トランポリン片側でスポッターマットを持つこと)を義務とする。
③スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れができる者とする。

0:20	0:20
0:20	0:20
0:20	0:20
0:20	0:20
0:20	0:20
1:00	0:20
0:20	0:20
0:20	0:20
0:20	0:20
0:20	0:20
0:20	0:20
0:20	0:20

0:50
0:50
0:50
0:50
0:50
0:50
0:50
0:50
0:50
0:50