# 第13回全九州トランポリン競技選手権大会・規定演技

## ミドルクラス

- ① 1回捻り腰落ち
- ② スイブル・ヒップス
- ③ 1/2回捻り立つ
- (4) 閉脚跳び
- ⑤ 1/2捻り腹落ち
- ⑥立つ
- ⑦ ピルエット
- ⑧ 腰落ち
- ⑨ ローラー
- ①立つ

#### 小学校高学年

- ① 背落ち(空中姿勢は伸び型)
- ② プルオーバー
- ③ 開脚跳び
- ④ 1/1回捻り腰落ち
- ⑤立つ
- ⑥ 1/2回捻り腹落ち
- ⑦ ターンテーブル
- (8)立つ
- ⑨ よつんばい落ち
- ⑩ 前方宙返り(抱え型)

### 小学校低学年

- ① 1/2回捻り腰落ち
- ② スイブル・ヒップス
- ③ 1/2回捻り立つ
- (4) 開脚跳び
- ⑤ 腹落ち(空中姿勢は抱え型)
- ⑥立つ
- ⑦ 1/2回捻り跳び
- ⑧ 腰落ち
- ⑨ 立つ
- ⑩ ピルエット

#### 中学生以上

- ① 後方1回宙返り(抱え型)
- (2) 開脚跳び
- ③ 1/1回捻り腰落ち
- ④ スイブル・ヒップス
- ⑤ 1/2回捻り立つ
- ⑥ 1/2回捻り腹落ち
- ⑦ 立つ
- ⑧ 1回捻り跳び
- ⑨ 閉脚跳び
- ⑩ 前方1回宙返り(抱え型)