競技進行表

4月6日　土曜日

8:30　開館・受付
9:30　開会式

グループ	練習開始予定時間	試技開始予定時間	A台		B台	
			部門	試技順	部門	試技順
1	10:00	10:20	ミドル男子	1 ～ 6	ミドル女子	1 ～ 10
2	10:40	11:00		7 ～ 12		11 ～ 20
3	11:20	11:40	小学生低女子	1 ～ 11		21 ～ 29
4	12:00	12:20		12 ～ 21	小学生高女子	1 ～ 11
	12:40 ～ 13:10		昼休み			
5	13:10	13:30	小学生低男子	1 ～ 7	小学生高女子	12 ～ 22
6	13:50	14:10		8 ～ 14		23 ～ 33
7	14:30	14:50	小学生高男子	1 ～ 9		34 ～ 44
8	15:10	15:30		10 ～ 18		45 ～ 54
9	15:50	16:12	中学生男子	1 ～ 12	中学生女子	1 ～ 9
10	16:34	16:56		13 ～ 23		10 ～ 18
11	17:18	17:40				19 ～ 26
12	18:02	18:27	高校生男子	1 ～ 7	高校生女子	1 ～ 10
13	18:52	19:12	大学生以上男子	1 ～ 6	大学生以上女子	1 ～ 5

※各グループごとに20分~25分のウォーミングアップ(確約4本)後、規定演技・自由演技の順に実施

4月7日　日曜日

8:30　開館
9:00　部門別決勝

グループ	開始予定時間	アップ時間	A台		B台	
			部門	試技順	部門	試技順
1	9:00	15分	ミドル男子	1 ～ 10	ミドル女子	1 ～ 10
2	9:40	15分	小学生低男子	1 ～ 10	小学生低女子	1 ～ 10
3	10:20	15分	小学生高男子	1 ～ 10	小学生高女子	1 ～ 10
4	11:00	20分	中学生男子	1 ～ 10	中学生女子	1 ～ 10
5	11:45	20分	高校生男子	1 ～ 7	高校生女子	1 ～ 10
6	12:30	15分	大学生以上男子	1 ～ 6	大学生以上女子	1 ～ 5
	13:00 ～ 13:30		昼休み　県対抗競技選手フリー練習			
7	13:30	20分	県対抗競技			
			沖縄県・宮崎県・熊本県・福岡県・鹿児島県			
8	14:20	20分	オープン男子	1 ～ 10	オープン女子	1 ～ 10

※各部門ごとに20分のウォーミングアップ(確約3本)後、試技を実施

15:00　カッティング
16:00　表彰式・閉会式

※進行状況により開始時間の繰り上げ、繰り下げを行いますのでアナウンスに注意してください
※今大会のスポッターの配置について
①ダブルスポッター(トランポリン両サイドでスポッターマットを持つこと)を推奨する。
②シングルスポッター(トランポリン片側でスポッターマットを持つこと)を義務とする。
③スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れができる者とする。