

選手

①入口・検温場所

- ・練習時間1時間前に健康チェックシートを提出。
検温後、IDカードを受け取り入館。
- ・原則マスクを着用してください（フロア内では外して可）。
- ・IDカードは必ず見えるよう掛けておいてください。

②更衣室

- ・男子は簡易更衣室になります
- ・着替えが終わったら招集場所③へ
- ・着替え終わっている選手はそのまま招集場所③へ
- ・荷物は一つにまとめ靴入れも準備してください。

③選手招集場所

- ・練習45分前集合(招集スタッフがグループを誘導する)
全員が揃ったらアップ場所④へ移動になります。

④ウォーミングアップ

- ・アップを行い、15分前に全員での体育館⑤へ移動になります。（雨天の場合体育館内⑤でアップになります）
- ・共用マットは準備していません。

⑤体育館入口

- ・前クラスの試技が終わるまでアップしながら待機。

⑥試技

- ・整列し審判へ挨拶。練習・試技。
- ・選手席は準備していません。
- ・試技終了後、流れ解散。

⑦体育館出口

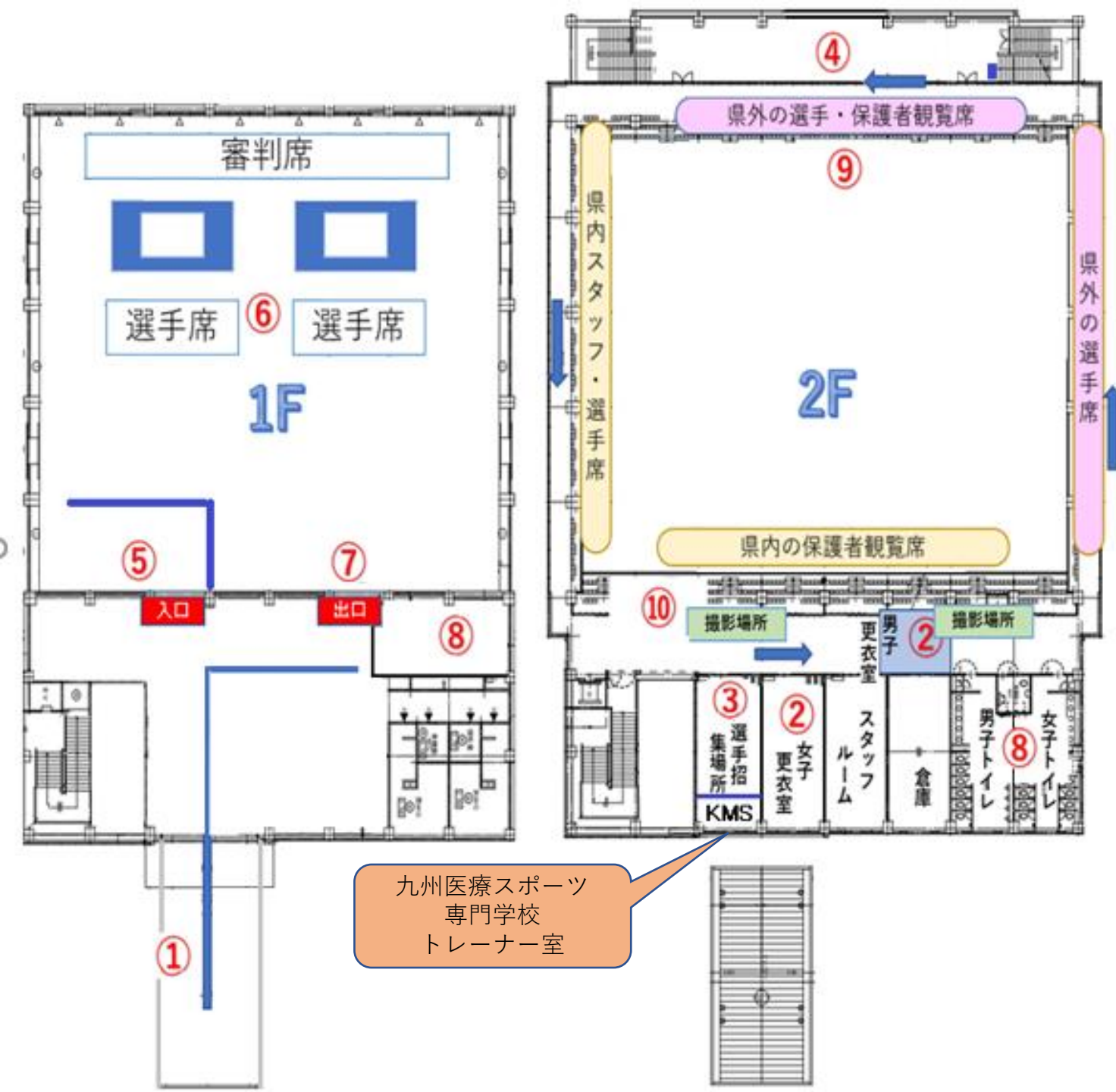
- ・試技終了後クールダウンなしで⑦の出口より退場。

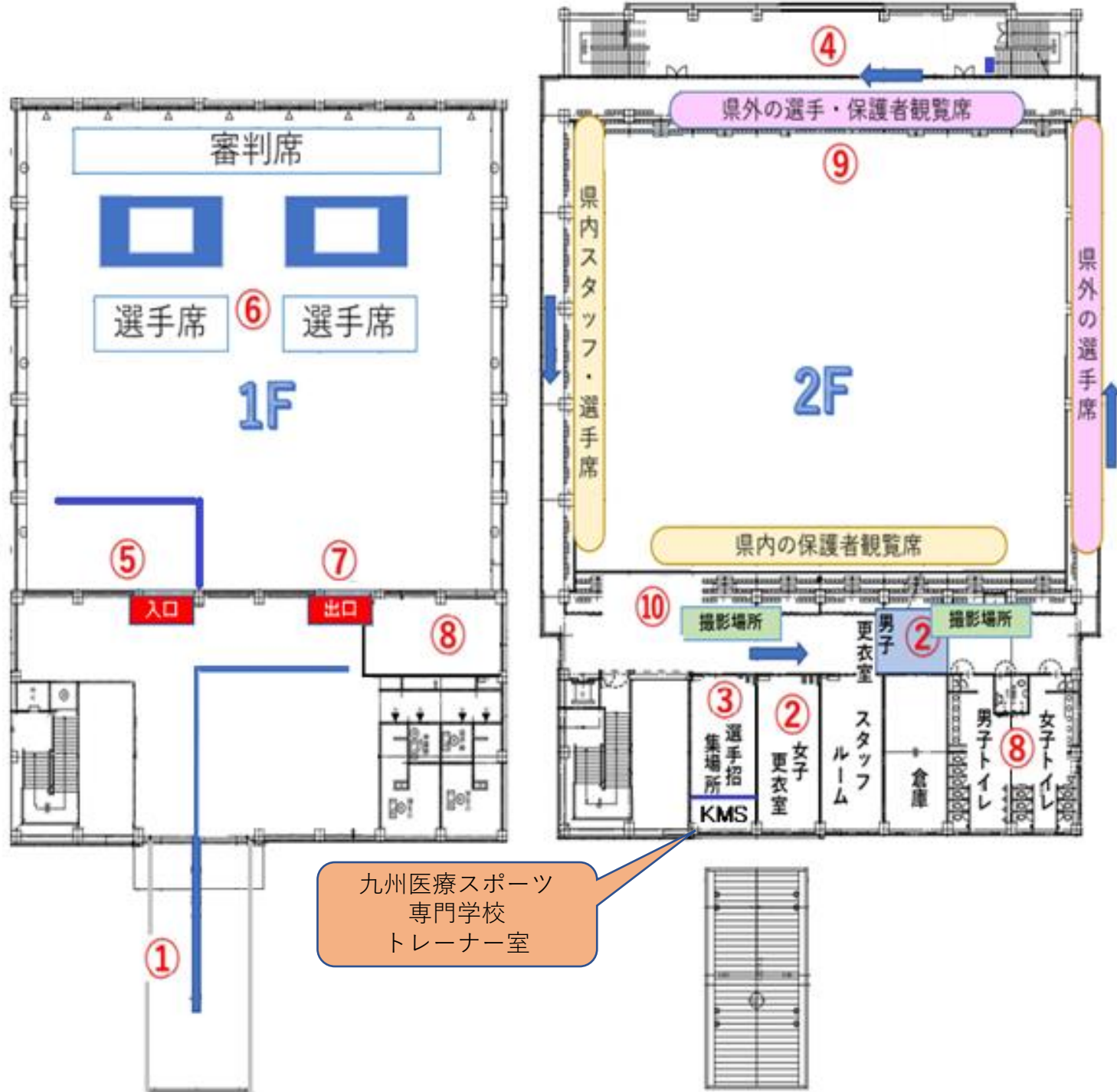
⑧試技後更衣室（一部2Fトイレ代用）

- ・1階の更衣室は男女とも3名までしか入室できません。
- ・その他選手は2Fトイレの利用になります。

退館

IDカードについては保護者・観戦者ページのIDカードの回収を参照ください。





保護者・観戦者

①入口・検温場所

- ・練習時間1時間前に健康チェックシートを提出。検温後、IDカードを受け取り入館。
- ・原則マスクを着用してください（フロア内では外して可）。
- ・IDカードは必ず見えるよう掛けておいてください。

⑨選手・保護者観覧席

- ・県外選手保護者席と県内選手保護者席を別けております。
- ・熊本県内の方は試技終了後、退館となりますのでスタッフの誘導に従い退館していただきますようご協力をお願いします。
- ・県外の方もなるべく滞在時間を短くお願いいたします。

⑩撮影場所

- ・2箇所撮影場所でのビデオ撮影になります。
- ・撮影は自分のお子様だけの撮影とします。
- ・三脚は放置せず撮影の時だけ持参してください。

⑧トイレ (2F)

体育館は外部の方も使用されますのでなるべく2Fのトイレをご使用ください。

注意事項

※館内に関して

- ・1階の出入口は一般の方との出入口を別けております。向かって左側の出入り口を使用ください。
- ・2階館内は一方通行になります（反時計回り）。
- ・入館時はできる限り1~2メートルの間隔を確保してください。
- ・声を出しての声援は禁止。
- ・ゴミはお持ち帰りください。

※IDカードの回収

- ・翌日使われる方はお持ち帰りください。
- ・IDカードは必ずご返却ください。受付の回収ボックスに返却をお願いいたします。
- ・持ち帰った場合はクラブ代表者にお預けください。
- ・代表者はまとめて返却ください。