

<別紙>

第14回全九州トランポリン競技選手権大会・規定演技

小学校低学年

- ① 1／2回捻り腰落ち
- ② スイブル・ヒップス
- ③ 1／2回捻り立つ
- ④ 開脚跳び
- ⑤ 腹落ち(空中姿勢は抱え型)
- ⑥ 立つ
- ⑦ 1／2回捻り跳び
- ⑧ 腰落ち
- ⑨ 立つ
- ⑩ ピルエット

小学校高学年

- ① 背落ち(空中姿勢は伸び型)
- ② プルオーバー
- ③ 開脚跳び
- ④ 1／1回捻り腰落ち
- ⑤ 立つ
- ⑥ 1／2回捻り腹落ち
- ⑦ ターンテーブル
- ⑧ 立つ
- ⑨ よつんばい落ち
- ⑩ 前方宙返り(抱え型)

中学生以上

- ① 後方1回宙返り(抱え型)
- ② 開脚跳び
- ③ 1／1回捻り腰落ち
- ④ スイブル・ヒップス
- ⑤ 1／2回捻り立つ
- ⑥ 1／2回捻り腹落ち
- ⑦ 立つ
- ⑧ 1回捻り跳び
- ⑨ 閉脚跳び
- ⑩ 前方1回宙返り(抱え型)