＜**別紙**＞

|  |
| --- |
| 第１４回全九州トランポリン競技選手権大会・規定演技 |
| **小学校低学年** |  | **小学校高学年** |
| ① | １／２回捻り腰落ち |  |  | 背落ち（空中姿勢は伸び型） |
| ② | スイブル・ヒップス |  | ② | プルオーバー |
| ③ | １／２回捻り立つ |  | ③ | 開脚跳び |
| ④ | 開脚跳び |  | ④ | １／１回捻り腰落ち |
| ⑤ | 腹落ち(空中姿勢は抱え型) |  | ⑤ | 立つ |
| ⑥ | 立つ |  | ⑥ | １／２回捻り腹落ち |
| ⑦ | １／２回捻り跳び |  | ⑦ | ターンテーブル |
| ⑧ | 腰落ち |  | ⑧ | 立つ |
| ⑨ | 立つ |  | ⑨ | よつんばい落ち　  |
| ⑩ | ピルエット |  | ⑩ | 前方宙返り（抱え型） |
|  |
| **中学生以上** |
|  | ① | 後方１回宙返り（抱え型） |
|  | ② | 開脚跳び |
|  | ③ | １／１回捻り腰落ち |
|  | ④ | スイブル・ヒップス |
|  | ⑤ | １／２回捻り立つ |
|  | ⑥ | １／２回捻り腹落ち |
|  | ⑦ | 立つ |
|  | ⑧ | １回捻り跳び |
|  | ⑨ | 閉脚跳び |
|  | ⑩ | 前方１回宙返り（抱え型） |