＜**別紙**＞

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第１４回全九州トランポリン競技選手権大会・規定演技 | | | | | | | |
| **小学校低学年** | | | |  | **小学校高学年** | | |
| ① | １／２回捻り腰落ち | | |  |  | 背落ち（空中姿勢は伸び型） | |
| ② | スイブル・ヒップス | | |  | ② | プルオーバー | |
| ③ | １／２回捻り立つ | | |  | ③ | 開脚跳び | |
| ④ | 開脚跳び | | |  | ④ | １／１回捻り腰落ち | |
| ⑤ | 腹落ち(空中姿勢は抱え型) | | |  | ⑤ | 立つ | |
| ⑥ | 立つ | | |  | ⑥ | １／２回捻り腹落ち | |
| ⑦ | １／２回捻り跳び | | |  | ⑦ | ターンテーブル | |
| ⑧ | 腰落ち | | |  | ⑧ | 立つ | |
| ⑨ | 立つ | | |  | ⑨ | よつんばい落ち | |
| ⑩ | ピルエット | | |  | ⑩ | 前方宙返り（抱え型） | |
|  | | | | | | | |
| **中学生以上** | | | | |
|  | | ① | 後方１回宙返り（抱え型） | | | |
|  | | ② | 開脚跳び | | | |
|  | | ③ | １／１回捻り腰落ち | | | |
|  | | ④ | スイブル・ヒップス | | | |
|  | | ⑤ | １／２回捻り立つ | | | |
|  | | ⑥ | １／２回捻り腹落ち | | | |
|  | | ⑦ | 立つ | | | |
|  | | ⑧ | １回捻り跳び | | | |
|  | | ⑨ | 閉脚跳び | | | |
|  | | ⑩ | 前方１回宙返り（抱え型） | | | |