

競技進行表

12月16日 土曜日

9:00 開館・受付

グループ	練習開始 予定時間	試技開始 予定時間	A台	
			部門	試技順
1	9:30	9:45	高校生・大学生以上女子	1～4・1～5
2	10:05	10:20	高校生・大学生以上男子	1～3・1～4
3	10:40	10:55	中学生女子	1～7
4	11:15	11:30		7～14
5	11:50	12:05	中学生男子	1～8
6	12:25	12:40	小学校低学年女子	1～10
7	13:05	13:20		11～20
	13:45	14:45	昼 休 み アイランドカップ女子練習 (13:45～14:15) アイランドカップ男子練習 (14:45～14:45)	
8	14:45	15:00	小学校低学年男子	1～13
9	15:30	15:45	小学校高学年女子	1～11
10	16:10	16:25		12～21
11	16:50	17:05		22～31
12	17:25	17:40	小学校高学年男子	1～8
13	18:00	18:15		9～16

※各グループごとに15分のウォーミングアップ(確約3本)後、自由演技2本実施

12月17日 日曜日

9:00 開館

9:30 決勝

グループ	開始予定 時間	試技開始 予定時間	A台	
			部門	試技順
1	9:30	9:45	小学生(1人目)	1～7
2	9:55	10:10	小学生(1人目)	8～14
3	10:20	10:35	小学生(2人目)	1～6
4	10:45	11:00	小学生(2人目)	6～13
5	11:10	11:30	中学生以上 女子	1～11
6	11:45	12:05	中学生以上 男子	1～11
	12:20	～ 13:05	昼休み (KTLアイランドカップ選手フリー練習)	
7	13:05	13:30	アイランドカップ女子	1～9
8	13:50	14:15	アイランドカップ男子	1～7

※グループ1～4は15分、5～8は20分のウォーミングアップ(確約3本)後、自由演技1本実施

※タイムテーブル、グループ7、8の練習時間には選手入場に要する5分も加算されています

14:45 カットイング

15:15 表彰式・閉会式

※進行状況により開始時間の繰り上げ、繰り下げを行いますのでアナウンスに注意してください

※スポッターの配置について

- ①ダブルスポッター(トランポリン両サイドでスポッターマットを持つこと)を推奨する。
- ②シングルスポッター(トランポリン片側でスポッターマットを持つこと)を義務とする。
- ③連盟が準備するスポッター(器具周辺に立つ者)は、トランポリン1台につき最大2名とする。
- ④スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れができる者とする。